

# Logg från Älva

---

Datum: 4/3 2014

Elevloggare: Benke och Jonathan

Personalloggare:

Position: Puerto Vueltas de la Gomera

Segelsättning.

Fart: Val förtöjd till kaj

Kurs:

Beräknad

Väder: Soligt, 22 grader i hamn

Dagens logg

## **Elevlogg:**

Idag har vi haft en kanondag. Efter frukost satte vi oss på bussen för att bege oss upp bland bergen. Vi började med en en timmes vandring i en lagerbladsskog. Det är ett helt annat klimat där bara 10 till 12 grader och väldigt hög luftfuktighet. Redan vid avgång fick vi bakläxa av guiden vad det gäller klädseln, så det var bara att springa ned till hytten och hämta långbyxor och jacka.

Efter skogsutflykten vandrade vi ned för två olika höga berg. Utsikten var mer än fantastisk, inget för den höjdradde, eller knäsvage... Sammanlagt tog det ca tre till fyra timmar för oss att ta sig ner för de branta klipporna.

I morgon kor vi sjukgymnastik utanför Teneriffa med cyklopen på..



## Besättningslogg:

TOTAL lycka i själen efter dagens vandringsutflykt på La Gomera! WOW! Vilken fantastisk natur, otroliga variationer med lagerbladsskog, branta sluttningar, slätter med kaktusar, etc. "Breath taking", oförglömliga vyer! Konstant fotografering, både med kameran och mentalt. Bussen tog oss runt mellan dem olika vandringslederna runtom på hela ön. Den mycket uppskattade guiden Conny berättade då om öns historia och dess olika naturtyper. Totalt har vi som vandrade alla tre leder vandrat i nästan 6 timmar. Fortfarande helt salig! Dem två första delarna var kyliga men otroligt häftiga. Vi vandrade på riktigt hög höjd uppe bland molnen, på över 1000 meters höjd. En av vandringarna var i deras lagerbladsskog och det var bokstavligen som att vandra i skogen ur Sagan om ringen! Vi väntade bara på att en hobbit eller en alv skulle komma framstigandes runt om hörnet ☺ Den sista etappen på två timmar var den absolut bästa! Alla valde inte att gå den sista etappen, OM de missade något. Solen sken, fantastiska vyer ut över havet och öns karakteristiska terrassplanteringar. Jag känner mig varm ända in i själen och jag vet att alla från dagens utflykt bär med sig ännu lite mer respekt för vår vackra natur! Vilket gläder mig ☺ Dagens middag var helt underbart god, kyckling i currysås med ris, potatispannkakor och sallad. Proppmätt rullande jag ner till duschen. Just nu sitter några elever och skriver på sin egen analys. En uppgift där de ska reflektera över sitt eget ekologiska fotavtryck och koppla det till den teori vi haft under kursens gång. Tanken är att de i samband med detta förhoppningsvis ska komma på saker de kan förbättra för att göra sitt fotavtryck mindre och samtidigt repetera det som jag lärt ut inför tentamen. Gött ☺ Nu ska min glada själ snart gå och sova, men dessförinnan ska det pluggas lite muskler, fästen och annat skoj. Tacksam för solterapin jag fått här på La Gomera, nu tackar jag för mig, over and out!